

Pregunta 3.

¿Cuáles son los factores de riesgo para un peor pronóstico?

Objetivo: presentar los determinantes que incrementan, en principio, la mortalidad de la infección por COVID-19 (elemento tomado en cuenta a la hora de redactar recomendaciones y futuros planes de acción).

Dr. Francisco José Barone

La pandemia por coronavirus (COVID-19) afecta más gravemente al grupo etario mayor de 60 años, conformando el grupo de riesgo según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En todos los reportes producidos en China, Italia y España, donde se han registrado el mayor número de defunciones, coinciden en que las personas involucradas pertenecían a dicho grupo y que las comorbilidades asociadas y que serían causa de este desenlace son hipertensión arterial, diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedad respiratoria crónica y cáncer en menor medida. El Centro de Prevención y Control de enfermedades de China informa también sobre personas fallecidas sin antecedentes patológicos previos, no pudiendo quien suscribe cotejar el número real.

En Argentina, hasta el momento se produjeron 4 fallecimientos, coincidiendo en personas mayores de 60 años también con comorbilidades, de los cuales 3 fueron del sexo masculino y la cuarta persona fue la primera mujer que fallece en nuestro país.

Citamos los siguientes estudios:

1.

Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study

Fei Zhou, Ting Yu*, Ronghui Du*, Guohui Fan*, Ying Liu*, Zhibo Liu*, Jie Xiang*, Yeming Wang, Bin Song, Xiaoying Gu, Lulu Guan, Yuan Wei, Hui Li, Xudong Wu, Jiuyang Xu, Shengjin Tu, Yi Zhang, Hua Chen, Bin Cao*

Published **Online** March 9, 2020 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3)

En este estudio sobre 191 pacientes (135 del Hospital Jinyitan y 56 del Wuhan Pulmonari Hospital) 54 fallecieron. 91 (48%) pacientes tuvieron comorbilidades: hipertensión arterial 58 (30 %), diabetes 36 (19 %) y enfermedad coronaria 15 (8%) asociados a edad avanzada; utilizando el Score SOFA (Sequential Organ Failure Assessment) y los niveles de dímero-d mayor a 1 microgramo/L en el momento de la admisión.

2.

Characteristics of and Important Lessons From the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China. Summary of a Report of 72.314 Cases From the Chinese Center for Disease Control and Prevention.

Zunyou Wu, MD, PhD¹; Jennifer M. McGoogan, PhD¹

Author Affiliations Article Information: *JAMA*. Published online February 24, 2020. doi:10.1001/jama.2020.2648

Tabla:

Casos confirmados al 11feb20	n= 72.314	Confirmados: 44.672(62%) Sospechosos: 16.186 (22%) Diagnosticados: 10.567 (15%) Asintomáticos: 889 (1%)
Distribución por edad	n= 44.672	≥ 80 años: 1.408 (3%) 30-79 años: 38.680 (87%) 20-29 años: 3.619 (8%) 10-19 años: 549 (1%) <10 años: 416 (1%)
Clasificación clínica de la enfermedad	n= 44.415	Leve: 36.160 (81%) Severa: 6.168 (14%) Crítica: 2.087 (5%)
Mortalidad	1023 (sobre casos confirmados)(2,3%)	En ≥ 80 años: 14,8%. En 70-79 años: 8,0%. En casos críticos: 49,0%.
Personal de salud infectado	1716 (sobre casos confirmados)(3,8%)	Casos críticos: 14,8%. Muertes: 5 individuos.

Tomando en cuenta los datos aportados por las publicaciones chinas, que son las más completas, se puede realizar el siguiente resumen.

De los casos confirmados los afectados componen en su mayoría la edad entre 30 y 79 años. Aproximadamente el 19 % representa a los casos severos y críticos, comprometiendo a mayores de 60 años, conforme a lo cual la OMS define como grupo de riesgo. En este grupo se incluye la presencia de comorbilidades que predispone a la

mayor gravedad siendo las más frecuentes: hipertensión arterial, enfermedad cardíaca coronaria y diabetes, describiéndose también algunos casos sin evidencia de comorbilidad. Los pacientes de 80 años o más tienen el mayor riesgo de muerte. Del personal de salud se infectaron el 3,8 % de los cuales el 14.8 % fueron clasificados como severos con 5 muertes.