



**Sociedad de Tisiología
y Neumonología**
de la Provincia de Buenos Aires

2022 | 2024



Que es una Espirometria?

Es una prueba estandarizada de fácil realización que permite evaluar globalmente la función respiratoria no invasiva.

Como se hace una Espirometria?

Tendrás que meterte una boquilla tubo en la boca para respirar a través de él.

Una vez preparado te pedirán que respires con normalidad a través del tubo. Así comprobarán que la máquina capta bien tu respiración y que respiras sin problemas respiratorio a partir de la medición de aire inhalado y exhalado.

Que no hacer antes de realizar una Espirometria

- Evitar bebidas con cafeína (café, te, coca-cola..): desde 6-8 horas antes. - Evitar alcohol y tranquilizantes: desde 4 horas antes. - NO realizar ejercicio vigoroso: desde 30 minutos antes (debe realizar un período de 15 minutos de reposo sentado antes de realizar la prueba).

Cuanto dura la realización de la Espirometria?

Entre 10 a 15 minutos