

¿Qué es la espirometría?

Cristina Borrajo

Ex Presidente de la STNBA

¿Qué es la Espirometría?

La espirometría es un estudio frecuente en Neumonología que se realiza en el consultorio y sirve para evaluar la función de los pulmones.

¿Para qué sirve?

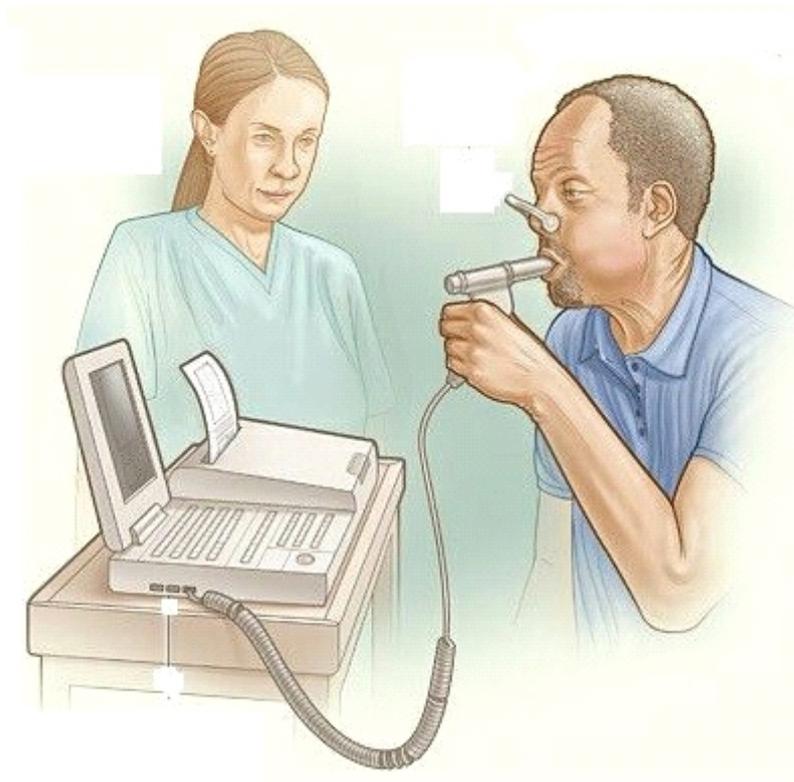
Es un estudio sencillo y no invasivo que sirve para diagnosticar enfermedades respiratorias como

- Asma
- EPOC
- Fibrosis pulmonar
- Bronquitis crónica
- Evaluación prequirúrgica
- Detectar trastornos pulmonares relacionados con el ámbito laboral
- Otras

En caso de enfermedades respiratorias crónicas es muy útil para el seguimiento de la función de los pulmones en el transcurso de la enfermedad

¿Cómo se realiza?

Se realiza en el consultorio del neumonólogo con un aparato llamado espirómetro y consiste en una maniobra simple de inhalar y soplar el aire a través de una boquilla. La maniobra se repite varias veces y en ocasiones se realiza una segunda sesión minutos después de administrar un broncodilatador para observar la respuesta bronquial



¿Quién la realiza?

La realiza el médico neumonólogo o un técnico debidamente entrenado

¿Requiere preparación?

Existen una serie de recomendaciones generales como no fumar las horas previas, no usar medicamentos broncodilatadores antes del estudio, no ingerir comidas pesadas y asistir al estudio con ropa amplia y cómoda. El profesional debe saber si existen trastornos cardiológicos recientes como infarto agudo de miocardio o angina de pecho para decidir si es el momento óptimo para realizar el estudio

¿Tiene riesgos?

Habitualmente es un estudio sin riesgos. La persona puede sentir mareos al final del estudio o sensación de falta de aire que se resuelven en pocos minutos