

# ¿Porqué me vacunaré contra la gripe?

**Eduardo Giugno**

Médico Neumonólogo

Las enfermedades infecciosas respiratorias son prevalentes y responsables de internaciones, consultas en emergencias y mortalidad en nuestro país. Una medida eficaz para prevenirlas es la vacunación, sobretodo la vacunación antigripal y neumocócica. Nos ocuparemos de la primera.

La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de la influenza. Se transmite a través de la tos, estornudos, risa y al hablar o estar en contacto cercano.

Los síntomas principales son: fiebre, dolor de garganta, dolor corporal, congestión nasal, tos y expectoración. También puede producir neumonía o agravamiento de enfermedades cardíacas o respiratorias preexistentes.

Me vacunaré porque puede prevenir la gripe (no en todos los casos), pero si disminuye la gravedad del cuadro. La vacuna está compuesta por virus inactivos y hay que vacunarse anualmente, ya que los virus mutan en su estructura y la inmunidad que produce es menor al año.

Deben vacunarse:

- Personas mayores de 65 años
- Menores de 65 años con riesgo de complicaciones: niños y adultos con enfermedades crónicas respiratorias, cardiovasculares, neurológicas, metabólicas, pacientes oncológicos,

- inmunosuprimidos o pacientes trasplantados.
- Mujeres embarazadas
- Trabajadores de la salud y estudiantes de las ciencias médicas
- Trabajadores de los cuerpos y fuerzas de seguridad.
- No deben vacunarse los alérgicos al huevo a alguno de los componentes de la vacuna.