

Pregunta 1.

¿Qué es el COVID-19? ¿Cómo llegó a establecerse la pandemia?

Objetivo: presentación del agente causal. Breve historia del desarrollo de la pandemia, desde los primeros casos hasta la situación actual.

Dra. Carolina Rosasco.

Los coronavirus pertenecen a una gran familia de virus, que causan en general una enfermedad respiratoria leve, similar a un resfrío, pudiendo presentar manifestaciones clínicas más severas como las observadas en el Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS) y Síndrome Respiratorio por el Coronavirus en Oriente Medio (MERS)

El nuevo coronavirus (SARS-coV-19) es una nueva cepa que no se había detectado antes en seres humanos.

Los coronavirus son zoonóticos, es decir que se transmiten entre los animales y las personas.

Los coronavirus circulan entre los animales salvajes y en ocasiones algunos adquieren la capacidad de infectar a humanos. Los murciélagos se consideran unos de los principales reservorios naturales para estos virus aunque hay otras especies que pueden ser reservorios o huéspedes intermedios.

Las interacciones entre los animales se sospecha pueden dar origen a recombinaciones entre distintos virus y originar nuevas cepas con capacidad de infectar a humanos

El 31 de diciembre del 2019, la oficina de la OMS en China recibió la notificación de casos de una neumonía de causa desconocida en la ciudad de Wuhan, provincia de la Hubei, China. La mayoría de los pacientes se relacionaban con un mercado de productos marinos y otros animales. A partir de estos casos se identificó un nuevo coronavirus (nCoV).

Luego del descripto surgimiento en el país asiático, los casos comenzaron a diseminarse por el resto del planeta con particular distribución en países del hemisferio norte (otros países de Asia, Europa y Estados Unidos). Factores vinculados al estilo de vida actual, movilización por negocios, actividad laboral y actividad vacacional fueron determinantes de la expansión de la enfermedad en un mundo globalizado. Es así que el día 11 de marzo de 2020 la OMS declaró la pandemia.

La historia contemporánea marca que esta pandemia ocurre 11 años luego del anterior evento global (virus influenza A H1N1, año 2009) y que la más grave en la historia registrada fue la pandemia de gripe del año 1918. Con respecto a aquella también llamada "gripe española" se estima que infectó a unos 500 millones de personas o un tercio de la población mundial y mató a unos 50 millones en todo el mundo.

Al 23 de marzo de 2020, se notificaron más de 375.000 casos en todo el mundo. China sigue siendo el país que tiene más casos. Sin embargo, el ritmo de contagios en el país asiático es cada vez menor. Italia es la nación europea más sacudida por el coronavirus con 60.000 individuos infectados y un total de casi 5.500 fallecidos, más que en ningún otro lugar del mundo. España por su parte se acerca ya a los 29.000 contagiados y los muertos son cerca de 1.800, por lo que es el tercer país con más fallecidos. Donde ha existido un aumento considerable de contagios en las últimas horas es en Estados Unidos, que es, a la fecha mencionada, con más de 35.200 infectados por COVID-19 y 471 muertes, el tercer país en número de casos positivos. Además, el coronavirus está ya ampliamente extendido por todos los continentes, siendo África, según los datos, el menos afectado.

En Argentina, al mencionado 23 de marzo, se notificaron 301 casos (con 4 fallecimientos). La perspectiva en nuestro país haría pensar en un incremento quizás exponencial de los casos (léase pregunta 8), aunque se desea aplanar la curva de incremento de los mismos con medidas que disminuyan la diseminación del virus como el aislamiento social, preventivo y obligatorio.

Como es de público conocimiento, en el siguiente link del *Center for Systems Science and Engineering at John Hopkins University*, puede observarse la evolución de la pandemia en tiempo real:

<https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>